

JADŁOSPIS tydzień I

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
<p style="text-align: center;">PONIEDZIAŁEK (06-05-2024)</p>	<p style="text-align: center;">Brokułowo - kalafiorowa z ziemniakami</p>	<p style="text-align: center;">7 9 10</p>	<p style="text-align: center;">Spaghetti bolognese z żółtym serem, surówka colesław M: (240,150g) / D: (280, 150g)</p>	<p style="text-align: center;">Leczo z cukinią i mixem warzywnym M:(80g;120g) D:(100g;150g)</p>	<p style="text-align: center;">1 3 7 9</p>	<p style="text-align: center;">Kompot owocowy</p>
<p style="text-align: center;">WTOREK (07-05-2024)</p>	<p style="text-align: center;">Domowy rosół z drobnym makaronem</p>	<p style="text-align: center;">1 6 9</p>	<p style="text-align: center;">Śmigielka drobiowe w panierce podawane z puree ziemniaczano-marchewkowym, mizeria z jogurtem naturalnym M: (70,100,100g)/D: (90;120,130g)</p>	<p style="text-align: center;">Kuskus z papryką i pomidorokami koktajlowymi, mizeria na sałacie M:(100g;120g) D:(150g;150g)</p>	<p style="text-align: center;">1 3 7 9</p>	<p style="text-align: center;">Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem</p>
<p style="text-align: center;">ŚRODA (08-05-2024)</p>	<p style="text-align: center;">Krem z papryki pieczonej z grzankami</p>	<p style="text-align: center;">1 3 6 7 9</p>	<p style="text-align: center;">Zapiekanek makaronowa z mięsem i kolorowymi warzywami posypana świeżo tartym serem M:(230,15g) D:(270,15g)</p>	<p style="text-align: center;">Spaghetti z suszonymi pomidorami w sosie szpinakowym M: (240g) D: (280g)</p>	<p style="text-align: center;">1 3 7 9</p>	<p style="text-align: center;">Kompot owocowy</p>
<p style="text-align: center;">CZWARTEK (09-05-2024)</p>	<p style="text-align: center;">Żurek z jajkiem i kielbasą</p>	<p style="text-align: center;">1 6 7 9</p>	<p style="text-align: center;">Pulpety wieprzowe w sosie śmietanowo-koperkowym, z ziemniakami, surówka z tartego buraka M:(80,80,150g)/D:(100,100,150g)</p>	<p style="text-align: center;">Placki ziemniaczane ze śmietaną, surówka z tartego buraka M:(200,150g) D:(250, 150g)</p>	<p style="text-align: center;">1 3 7 9</p>	<p style="text-align: center;">Herbata miętowa</p>
<p style="text-align: center;">PIĄTEK (10-05-2024)</p>	<p style="text-align: center;">Koperkowa z ryżem</p>	<p style="text-align: center;">1 6 7 9</p>	<p style="text-align: center;">Nuggetsy z miruny, ziemniaki z wody, surówka z kiszzonej kapusty M:(70,100,150g)/D:(100,120,150g)</p>	<p style="text-align: center;">Fritata z warzywami i serem M:(230,15g) D:(270,15g)</p>	<p style="text-align: center;">1 3 7 9</p>	<p style="text-align: center;">Napar owocowy</p>

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. *Wiem Co Jem.*



JADŁOSPIS tydzień II

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (13-05-2024)	Zupa brokułowa z ziemniakami	1 3 6 7 9	Potrąwka z kurczaka, makaron penne, surówka kolorowa (z kapusty czerwonej i białej) <small>M:(100,80,120g) D:(120,100,150g)</small>	Makaron penne a'la Forno z serem mozzarella <small>M: (240g) D: (280g)</small>	1 3 7 9	Kompot owocowy
WTOREK (14-05-2024)	Zacierkowa	1 3 6 7 9	Klops drobiowy w sosie własnym, kasza gryczana, ogórek kiszony <small>M:(100,80,60g)/D:(120,100,120g)</small>	Kotleciki z kaszy gryczanej i pieczarek z natką pietruszki z buraczkami na ciepło <small>M:(100,120g)/D:(120,150g)</small>	1 3 6 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (15-05-2024)	Pomidorowa z makaronem	1 3 6 7 9	Kotlet schabowy z ziemniakami z wody posypanymi koperkiem, kapusta zasmażana <small>M:(70,100,120g)/ D:(90,120,150g)</small>	Pulpeciki z brokuła w sosie serowym, podawane z ciemnym makaronem <small>M:(120,100g)/D: (150,120g)</small>	1 3 7 9	Kompot owocowy
CZWARTEK (16-05-2024)	Ogórkowa	1 3 6 7 9	Strogonoff z udźca indyka z warzywami, ryż, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli <small>M:(100,80,120g)/D: (120,100,150g)</small>	Kolorowy kociołek warzywny, kasza bulgur, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebuli <small>M:(100,80,120g)/D: (120,100,150g)</small>	1 6 9 10	Herbata miętowa
PIĄTEK (17-05-2024)	Prezydencka	1 3 6 7 9	Ryż z jabłkiem i cynamonem, surówka z marchewki na słodko <small>M:(230,150g) D:(280,150g)</small>	Cukinia z pieca faszerowana warzywami zapiekana z żółtym serem <small>M:(350g) D:(400g)</small>	1 3 7 9 10	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.



JADŁOSPIS tydzień III

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (20-05-2024)	Krem pomidorowy z grzankami	1 7 9	Gyros z udźca indyka z sosem tzatziki, makaron, surówka sezonowa <small>M:(100,80,150g) D:(120,100,150g)</small>	Makaron z sosem pomidorowym w ziołach, surówka sezonowa <small>M:(240,150g) D:(280,150g)</small>	1 3 6 7 9	Kompot owocowy
WTOREK (21-05-2024)	Rosół z makaronem i marchewką	1 3 6 7 9	Rumszyk wieprzowy z cebulką, ziemniaki posypane koperkiem, bukiet warzyw gotowanych na parze <small>M:(70,100,150g) D:(90,120,150g)</small>	Bitki sojowe w sosie paprykowym, kasza kuskus, bukiet warzyw gotowanych na parze <small>M:(100,140,150g) D:(120,180,150g)</small>	1 3 6 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (22-05-2024)	Ryżanka	69	Pierś z kurczaka w sosie z pomarańczowych warzyw, kasza bulgur, surówka colesław <small>M:(100,80,150g) D:(120,100,150g)</small>	Czerwona papryka faszerowana twarogiem, kasza bulgur z natką pietruszki i oliwą <small>M:(350g) D:(400g)</small>	1 3 6 7 9	Kompot owocowy
CZWARTEK (23-05-2024)	Kalafiorowa z makaronem	1 7 9	Wieprzowina po azjatycku z makaronem typu kolanka i kolorowymi warzywami w sosie, surówka z kapusty pekińskiej i papryki <small>M:(90,150,150g) D:(120,200,150g)</small>	Gulasz warzywny z żółtym serem <small>M:(150g) D:(200g)</small>	1 3 6 7 9 11	Herbata miętowa
PIĄTEK (24-05-2024)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty	1 3 6 7 9	Filet rybny w cieście z purée ziemniaczanym, surówka z kiszzonej kapusty <small>M:(70,80,100g) D:(90,100,120g)</small>	Kotlet z marchewki z ryżem, warzywa na parze <small>M:(100,80,80g) D:(120,100,80g)</small>	7 8 9 11	Napar owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe)
6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne
10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

*Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. *Wiem Co Jem.*

JADŁOSPIS tydzień IV

	ZUPA (250/300ml)		DRUGIE DANIE Małe / Duże	DANIE WEGETARIAŃSKIE Małe / Duże		NAPÓJ (200ml)
PONIEDZIAŁEK (27-05-2024)	Koperkowa z makaronem	1 3 7 9	Piersz z kurczaka w sosie bazyliowym podawana z kaszą bulgur i marchewką baby M:(100,80,150g) /D:(120,100,150g)	Makaron w sosie neapolitańskim posypany żółtym serem, mix sałat z vinegret M:(240,20g)/D:(280, 20g)	1 3 7 9	Kompot owocowy
WTOREK (28-05-2024)	Barszcz biały z jajkiem	1 3 9	Kotlet pożarski, puree ziemniaczane z groszkiem, warzywa gotowane na parze M:(70,100,150g)/D: (90,120,150g)	Zapiekanka dyniowa z kaszą jaglaną, warzywa na parze M:(210,30g)/D: (250,30g)	1 3 7 9	Lemoniada cytrynowa, delikatnie słodzona miodem
ŚRODA (29-05-2024)	Pomidorowa z ryżem	1 3 7 9	Tradycyjny kotlet schabowy, ziemniaki z wody posypane koperkiem, mizeria na sałacie z jogurtem naturalnym M:(80,80,150g)/D:(100,100, 150g)	Tortilla trzy sery z warzywami M:(150g) / D:(200g)	1 3 7 9	Kompot owocowy

1.Zboża zawierające gluten 2.Skorupiaki 3.Jaja i produkty pochodne 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 6.Soja i produkty pochodne 7.Mleko i produkty pochodne 8.Orzechy z drzew orzechowych 9.Seler i produkty pochodne 10.Gorczyca i produkty pochodne 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne 12.Dwutlenek siarki 13.Łubin 14.Mięczaki

**Gramatura posiłków zgodna z wytycznymi wydanymi przez miasto Warszawa opracowanymi na podstawie Stanowiska Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk w sprawie posiłków szkolnych i nowych standardów żywienia w szkołach. Wiem Co Jem.*

